

Saberes ancestrales que cuidan la vida

Fortalecimiento de las prácticas
de crianza, cuidado y educación
en salud familiar en
comunidades NARP.



Familia



Comunidad



Identidad



Protección

La cultura, el
cuidado y la
comunidad
fortalecen el
bienestar de
niñas y niños.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

SALUD

**En-torno
a tu visión**



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Prácticas de crianza y cuidado ancestral

“Los saberes de nuestras familias fortalecen el cuidado infantil”

Las comunidades NARP han transmitido de generación en generación prácticas de cuidado, protección y crianza basadas en el amor, la unión familiar y el respeto por la vida.

Prácticas importantes

- Arrullos y cantos tradicionales
- Acompañamiento familiar y comunitario
- Alimentación tradicional saludable basada en frutas, verduras, huevo, pollo, pescado o alimentos que tengas disponibles en tu hogar
- Uso responsable de saberes ancestrales: como uso de manzanilla para baños tibios, hierbabuena para vaporizaciones suaves, toronjil para baño.
- Uso responsable de saberes ancestrales: guayaba para episodios de diarrea, plátano fuente de energía, pescado rico en proteínas, chontaduro rico en vitamina A.
- Enseñanza de valores y respeto

Recomendaciones

- Mantener prácticas seguras y protectoras
- Fortalecer el diálogo entre generaciones
- Acudir al servicio de salud ante señales de alarma



**Mensaje
clave**

Los saberes ancestrales hacen parte de la identidad y el bienestar de nuestras comunidades.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

SALUD

**En-torno
a tu visión**



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Fortalecimiento del vínculo y la crianza

“El amor, el respeto y la unión fortalecen la infancia”

La crianza basada en el afecto y el acompañamiento ayuda al desarrollo saludable de niñas y niños.

Acciones importantes

- Compartir tiempo en familia
- Cantar, jugar y contar historias
- Escuchar y acompañar emocionalmente
- Enseñar con amor y respeto
- Reconocer las emociones de niñas y niños

Beneficios

- Seguridad emocional
- Desarrollo del lenguaje
- Confianza y autoestima
- Bienestar integral



**Mensaje
clave**

Crece en entornos amorosos
fortalece la salud y el desarrollo
infantil.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

SALUD

**En-torno
a tu visión**



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Cuidado en salud y rutas de atención

**“El acceso oportuno a los servicios
protege la salud familiar”**

Las rutas de atención ayudan a prevenir enfermedades
y fortalecer el bienestar de niñas, niños y familias.

Servicios importantes

- Vacunación
- Crecimiento y desarrollo: donde valoran peso, talla, perímetro cefálico e índices nutricionales.
- Control prenatal
- Planificación familiar

Importancia

- Prevención de enfermedades
- Atención temprana
- Seguimiento al crecimiento infantil
- Protección de la salud familiar



**Mensaje
clave**

La prevención y los controles
ayudan a cuidar la vida.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

SALUD

**En-torno
a tu visión**



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Salud mental y buen trato

“El buen trato fortalece el bienestar emocional de niñas y niños”

La infancia necesita crecer en entornos seguros, protectores y libres de violencia

Buenos tratos

- Escuchar con respeto
- Dialogar
- Compartir tiempo en familia
- Acompañar emocionalmente
- Educar sin violencia

Señales de alerta

- Tristeza constante
- Cambios de comportamiento
- Aislamiento
- Miedo frecuente
- Agresividad

Evitemos

- Gritos
- Golpes
- Humillaciones
- Maltrato físico o verbal



**Mensaje
clave**

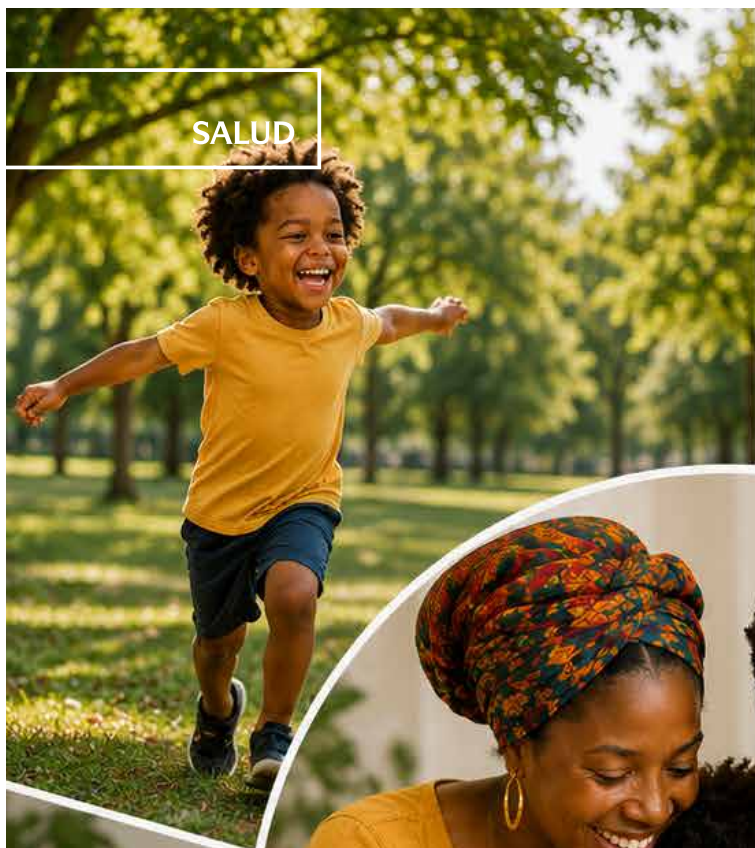
El amor, el respeto y la protección ayudan al bienestar infantil.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

SALUD

*En-torno
a tu visión*



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Bienestar integral en la infancia

**“El cuidado
diario fortalece
el crecimiento
saludable”**

El bienestar infantil requiere cuidado diario
y atención integral.

Prácticas importantes

- Enseñar los 5 momentos del lavado de manos
- Vacunas al día
- Descanso adecuado
- Juego y recreación

Importancia

- Desarrollo físico
- Desarrollo emocional
- Aprendizaje
- Protección de la salud



**Mensaje
clave**

Pequeñas acciones diarias
fortalecen el bienestar infantil.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI



IRA (Infección Respiratoria Aguda)

“Reconocer las señales permite actuar a tiempo”

Grupo de enfermedades infecciosas causadas por virus o bacterias que afectan las vías respiratorias (nariz, garganta, laringe, bronquios o pulmones) con una duración menor a 15 días.

¿Cómo evito que el niño se enferme de IRA?

- Control de polvo casero: limpiar el polvo de los estantes y paredes con un paño húmedo; si el piso es de tierra, rocíe agua antes de barrer.
- Facilitar la ventilación e iluminación del hogar: mantener abiertas las puertas y ventanas.
- Evitar contactos con personas que tengan resfriado y mantener esquema de vacunación completo.

Signos de alarma

- Respiración rápida
- Hundimiento de costillas
- Fiebre persistente
- Suena el pecho al respirar
- Disminuye el apetito
- Decaimiento extremo, somnolencia o convulsiones.
- Silbidos intensos.
- Dificultad para respirar.
- Coloración azulada en labios o uñas

Cuidados en casa

- Fiebre: Manejo según orientación médica (favorecer con medios físicos)
- Alimentos y líquidos: Fraccionados y frecuentes en pequeña cantidad
- Lavado de manos
- Tos: Hidratación y lubricación de la región faríngea.
- Nariz: Limpieza nasal (suero fisiológico en cada fosa nasal de acuerdo con la necesidad)



SALUD

**En-torno
a tu visión**



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

EDA (Enfermedad Diarreica Aguda)

“Reconocer las señales permite actuar a tiempo”

Es una infección gastrointestinal común que causa deposiciones sueltas o líquidas (3 o más en 24 horas), provocada por virus, bacterias o parásitos. Es una causa principal de deshidratación peligrosa, especialmente en niños menores de 5 años.

¿Cómo evito que el niño se enferme de IRA?

- Esquema de vacunación completo
- Lavado de manos con agua y jabón, antes de preparar y consumir alimentos y después de ir al baño.
- Consumir agua segura: dejarla hervir 5 minutos y mantenerla en un recipiente limpio y usarla en el menor tiempo posible.
- Fomentar la lactancia materna en menores de 6 meses.

Signos de alarma

- Ojos hundidos
- Bebe ávidamente con sed
- No puede beber o tomar el pecho
- Empeora o no se ve bien
- Dificultad para respirar o se ve cianótico.
- Sangre en las heces
- Fiebre o hipotermia
- Vomita todo (3 o más vómitos en 1 hora o 4 en 4 horas)
- 4 o más deposiciones en 4 horas o 10 o más en 24 horas
- Letárgico o inconsciente
- Convulsiona
- Diarrea más de 7 días

Cuidados en casa

- Evitar enviarlo al jardín, colegio o guardería si tiene diarrea
- Lavado de manos frecuente
- Manejo de la fiebre 38°C
- Aumentar la ingesta de líquidos y ofrecer alimentos en porciones pequeñas
- Lactancia materna más frecuente
- Evitar bebidas con alto contenido de azúcar, jugos de caja, gaseosas, evitar jugos ácidos, papaya, uvas, granadilla, pitaya, naranjas, piña.
- Suministrar los medicamentos formulados por el médico
- Pedir la cita de control en IPS ambulatoria las 48 a 72 h



SALUD

**En-torno
a tu visión**



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

DNT (Desnutrición)

La desnutrición infantil (DNT) es una condición grave provocada por la ingesta insuficiente de nutrientes, afectando principalmente a menores de 5 años y asociada con alta mortalidad. Se manifiesta como desnutrición aguda (bajo peso/talla), crónica (retraso en talla) o carencia de micronutrientes, requiriendo atención médica urgente, seguimiento cercano y nutrición adecuada para prevenir daños permanentes en su desarrollo.

¿Cómo evito la desnutrición?

- Esquema de vacunación completo
- Ofrecer una alimentación balanceada y variada: diariamente frutas, verduras, cereales, tubérculos, carnes, huevos, leguminosas y lácteos según la edad del niño.
- Mantener horarios regulares de alimentación.
- Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses.
- Brindar una adecuada alimentación complementaria: introducir alimentos nutritivos de diferentes grupos a partir de los 6 meses.
- Realizar controles de crecimiento y desarrollo
- Prevenir y tratar oportunamente las enfermedades.

Signos de alarma

- Pérdida de peso o no aumenta de peso.
- Delgadez marcada o costillas muy visibles.
- Hinchazón en pies, piernas o cara.
- Pérdida del apetito o rechazo de los alimentos.
- Cansancio excesivo, debilidad o somnolencia.
- Cambios en el comportamiento: irritabilidad o poca interacción.
- Palidez marcada.
- Cabello seco, quebradizo o que se cae fácilmente.
- Diarrea persistente o vómitos frecuentes.
- Infecciones repetidas.
- Retraso en el crecimiento o en el desarrollo.



**Mensaje
clave**

Acudir oportunamente al servicio de salud puede prevenir complicaciones.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI



Detección temprana de alteraciones del neurodesarrollo

“Detectar a tiempo ayuda al desarrollo del niño”



Signos de alerta según edad

De 0 a 3 meses

- No fija la mirada.
- No responde a sonidos fuertes.
- Rigidez o flacidez excesiva.
- No sonríe.

De 4 a 6 meses

- No sostiene la cabeza.
- No balbucea.
- No intenta alcanzar objetos.
- No muestra interés por las personas.

De 7 a 12 meses

- No se sienta sin apoyo.
- No responde a su nombre.
- No emite sonidos.
- No señala objetos.

De 12 a 18 meses

- No camina.
- No dice palabras sencillas.
- Pierde habilidades que ya había adquirido.
- No imita acciones.

De 2 años

- No forma frases de dos palabras.
- No sigue instrucciones simples.
- Tiene poca interacción social.
- No juega de manera funcional.

De 3 a 5 años

- Dificultad importante para hablar.
- No juega con otros niños.
- Presenta movimientos repetitivos.
- Problemas de atención o comportamiento excesivos.
- Retraso en el aprendizaje de habilidades propias de su edad.

Recomendaciones

- Estimular mediante el juego
- Hablar y cantar al niño
- Asistir a controles de crecimiento y desarrollo
- Consultar si identifica señales de alerta



Mensaje clave

Identificar a tiempo las alteraciones del neurodesarrollo, previene la discapacidades, asegura y potencia el desarrollo integral.



**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**

SALUD

***En-torno
a tu visión***



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Cultura • Familia • Comunidad • Protección

Los saberes ancestrales, el cuidado familiar y la atención en salud fortalecen el bienestar de niñas y niños. La unión de la comunidad ayuda a construir infancias sanas, seguras y felices.